

Seminar Karate-do Akademije Srbije - Kladovo, od 3. do 7. 08. 2009



Ovogodišnji kamp Kase Ha Šotokan-ryu Karate-do Akademije Srbije okupio je u Kladovu oko 60 karateka iz Srbije, Engleske, Grčke, Hrvatske i Republike Srpske. (Na slici: učesnici kampa).

Piše: Slavko Bubalo

Na ovogodišnjem letnjem kampu Kase Ha Šotokan-ryu Karate-do Akademije Srbije održanom u Kladovu od 3. do 7. avgusta okupilo se oko šezdesetak karateka iz Srbije, Republike Srpske, Hrvatske, Grčke i Engleske. Pored onih starijih i iskusnijih u kampu je bila i jedna grupa od dvadesetak mlađih koje su njihovi instruktori povelili sa sobom.

Oni koji ove godine nisu došli imaće za čime da žale jer je u Kladovu, počev od atmosfere na treninzima i nakon njih, do samog programa u kampu i smeštaja, sve bilo na vrlo visokom nivou. Stariji su imali po dva treninga dnevno dok su oni mlađi u dvoranu ulazili samo u prepodnevnom časovima.

Što se samih treninga tiče ovaj put naglašeniji je bio rad na disanju. Sensei Vebo je svim učesnicima objašnjavao kako disanje utiče na razvoj tehničkih mogućnosti i na koji način ono oplemenjuje samu tehniku. Pored disanja dosta se radilo na kretanju i promeni položaja tela kroz različite stavove. Uvežbavana je kata Heian-oyo uz izvođenje u sva četiri pravca, a urađena je i celokupna analiza kroz rad sa partnerom. Instruktori su dosta radili dogovoreni sparing uz promenu kretanja i različite iskorake u stranu. Zadnjeg dana trening je, između ostalog, bio posvećen uvežbavanju kate Ğiin (Jiin) koja je poprilično zapostavljena pa je retko koji karatista danas i poznaje. Naša akademija je, naravno, u tome dobar izuzetak.

Dve večeri zaredom stariji su imali priliku da gledaju video projekciju sa jednog od seminara koje je pokojni Taidi Kaze sensei držao u Grčkoj i još jednom se podsete na ovog zaista velikog učitelja.

Tehnički organizator ovog kampa bio je Karate klub "Omladinac" iz Niša koji se i ovaj put potrudio da za sve učesnike obezbedi što bolje uslove. Smeštaj u hotelu "Đerdap" je bio odličan, sobe sa TV-om i klimom, komforne i čiste, a i hrana je bila dosta dobra. Treninzi su

se odvijali u Sportskom centru "Jezero" u blizini hotela i u dvorani Tehničke škole "Sv. Sava" u Kladovu. Tako dobra organizacija doprinela je da sveopšti utisak o ovogodišnjem kampu bude jako dobar. Četvrtak, 6. avgust bio je rezervisan za kraću plovidbu brodom po Dunavu u blizini Kladova i Turn Severina u susjednoj Rumuniji. Učesnici kampa imali su priliku da vide prirodne i istorijske znamenitosti vidljive sa Dunava u oba grada. Jedna od istorijskih znamenitosti su i ostaci Trajanovog mosta na jednoj i na drugoj obali.

Rekli su o kampu;

- Bratislav Rujević, organizator kampa i instruktor karatea iz Niša



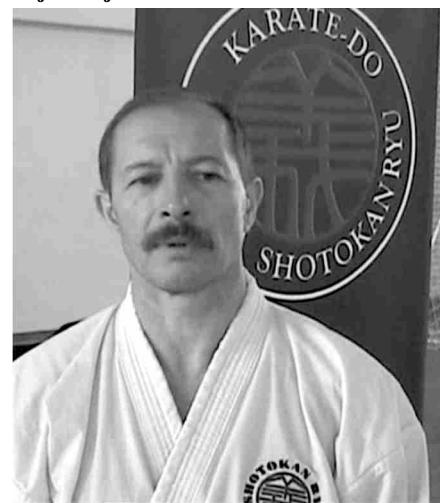
Već dugi niz godina Karate-do Akademija Srbije radi širom naše zemlje i održava seminare na više mesta i to šest puta godišnje. To je već jedna duga tradicija, međutim, ovaj centralni letnji seminar smo takođe održavali u različitim mestima i to na Vlasini, u Jagodini i drugde, ali ove godine su se stekli uslovi i čini mi se da je ta ideja ovih dana opravdana na seminaru koji se održavao u Kladovu, jer su se svi tehnički i organizacioni uslovi, koji su potrebni za jedan normalan, dobar i kvalitetan rad u karateu, ovde stekli tako da smo i

praktično to uradili u ovom prelepom ambijentu u organizaciji i dobrim delom uz pomoć hotela "Đerdap" i na kraju celog Kladova.

Ove godine je na seminar došlo oko 60 učesnika, a sem iz Srbije bilo ih je iz Hrvatske, Republike Srpske, Grčke i Engleske tako da slobodno možemo da kažemo kako je seminar imao i internacionalni karakter i da su se svi ljudi ovde kroz karate družili na najbolji mogući način.

Trudili smo se stvarno ali bez pomoći ljudi iz Kladova to ne bi bilo moguće tako dobro izvesti tako da slobodno mogu da kažem da ćemo se već sledeće godine ponovo ovde sresti.

- Velibor Dimitrijević - Vebo, predsednik Kase Ha Shotokan-ryu Karate-do Akademije Srbije



Po programu akademije ovaj seminar je koncipiran tako da analizira čitav koncept vežbanja ovog karatea. Kažem to zato što KHSR Akademija Srbije zastupa jedan ozbiljniji, Budo pristup vežbanju karatea. Ta veština je na našim prostorima, da tako kažem, prilično zakržljala i u zadnjih 15-tak godina je čak toliko osiromašena da se svela na jedno obično fizičko vežbanje, kao najobičnija gimnastika što je daleko daleko od izvorne misli i koncepta koji karate u sebi ima kao i svaka drevna Budo veština.

Jako sam zadovoljan angažovanjem ljudi. Moram da priznam da nije tako jednostavno promeniti način razmišljanja, jer upravo o tome se radi. Nije u pitanju ljudsko telo niti fizički potencijali. U pitanju je način razmišljanja. Znači pre svega svest, kultura i usmerenje svakog od nas. Nadam se da će ovaj letnji kamp pomoći da veći broj ovih ljudi, kada se vrate u svoje sredine, na jedan kvalitetniji način vidi i sebe, i svoje vežbanje, i ljude i svet oko nas, jer mislim da je ovaj i ovakav karate jedan doprinos unapređenju našeg društva.

Činjenica da ima ljudi iz drugih zemalja pokazuje da su oni svesni da mi ovde negu-

Kase-ha Shotokan-ryu Karate-do Akademija Srbije



jemo nešto što je kvalitetno. Ja sam jedan od instruktora Svetske KHSR Akademije, koja nastavlja tradiciju karatea instruktora Taidi Kazea i imam obavezu da i tamo, u zemljama Evrope, redovno držim seminare i govorim o istim stvarima i mogu da vam kažem da tamo postoji jedan veliki broj ozbiljnih ljudi koji žele da se bave karateom i koji karate vide na jedan potpuno drugačiji način. Sem takmičenja i nakon takmičenja postoji

jedan drugi aspekt vežbanja karatea koji je blagotvoran za svakog i bez obzira na godine, uzrast i predispozicije za svakog je dobro da se tim bavi.

Za kraj mogu da kažem da KHSR Akademija Srbije i dalje nastavlja svoj rad kroz šest glavnih seminara tokom godine, a ovaj letnji kamp ostaje jedna od glavnih aktivnosti s obzirom i na dužinu trajanja i na vreme koje imamo, tako da ćemo se truditi da i u narednim

godinama ovde pored naših ljudi dovedemo još više stranaca jer mislim da će to biti i doprinos promociji naše zemlje.

Ovakav karate mislim da treba mnogo više da zaživi na našim prostorima, jer otuđili smo se ne samo od sporta generalno, nego i od pravog karatea i sve se svelo na jednu dečju igru pre svega i mnogo više na biznis nego na ozbiljno bavljenje jednom boričkom veštinom. Pozivam sve one koji su zainteresovani da se ozbiljno bave karateom da se malo upoznaju i sa time šta radi KHSR Akademija Srbije i poručujem da su dobrodošli na bilo koji od ovih seminara.

U septembru u Kraljevu

Naredni seminar Kase Ha Shotokan-ryu Karate-do Akademije Srbije na programu je u septembru u Kraljevu u organizaciji Karate-do kluba "Monah" iz ovog grada. Biće to prilika da se za kratko vreme članovi Akademije ponovo okupe i nastave tamo gde su stali u Kladovu. Do tada im ostaje samo da vredno treniraju kako bi zajedno sa njihovim napredovanjem napredovala i sama Akademija.

Seminar u Kladovu, prema rečima sensei Velibora Dimitrijevića, pokazao je lagani napredak u odnosu na one prethodne. Jedina tajna leži u radu i vežbanju, rekao je, sve ostalo su izgovori koji nikome ne služe. Akademija je snažna onoliko koliko su snažni njeni članovi, a smatraću za svoj poraz ako instruktori ne usvoje ono što im prenosim, istakao je sensei Vebo.